

LYKAIOS MTB

18 august 2018

Regulamentul oficial de organizare si desfasurare a Competitiei

capitolul 1. ORGANIZATORII SI REGULAMENTUL OFICIAL AL COMPETITIEI

Organizatorul evenimentului sportive **LYKAIOS MTB**, denumit in continuare "evenimentul"/ "competitia" este Asociatia de Tineret Club Sportiv de Tineret Lykaios, avand urmatorii parteneri:- Institutia Prefectului Judetului Valcea; Consiliul Județean Vâlcea; Primaria Costești; Administratia Parcului National Buila Vanturarița; Federatia Romana de Orientare; Clubul Ecosport; Clubul Aktiv – Rm. Valcea; Directia Județeană pentru Sport și Tineret Vâlcea, Serviciul Public Județean Salvamont Vâlcea, Crucea Roșie Valcea și Fundația Județeană pentru Tineret Vâlcea.

Principalele scopuri (obiective) ale evenimentului sunt:

- promovarea miscarii (alergarea si ciclismul in aer liber) si a unui stil de viata sanatos pentru un segment larg al populatiei, precum si implicarea comunitatii locale intr-o actiune de promovare a sportului, miscarii, sanatatii, familiei si a beneficiilor acestora;
- promovarea traseului ecoturistic "Porțile Parcului Național Buila Vânturarița – Natură și spiritualitate”;
- informarea participanților cu privire la importanța Parcului Național Buila – Vânturarița ca arie protejată și sit de importanță ecologică europeană (Sit Natura 2000);
- Promovarea localitatii Costesti si implicit a Judetului Valcea.

Participantii la Competitie sunt obligati sa respecte termenii si conditiile Regulamentului Oficial al Competitiei (denumit in continuare "Regulamentul"). Regulamentul este intocmit si va fi facut public conform legislatiei aplicabile din Romania, fiind disponibil in mod gratuit oricarui solicitant pe site-ul www.lykaios.ro si pe facebook la pagina [Lykaios ciclism](#). Prin participarea la aceasta Competitie, participantii sunt de acord sa respecte si sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor si conditiilor prezentului Regulament si a legislatiei aplicabile.

capitolul 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

DATA DESFASURARII: 17-18-19 august 2018 (predarea kiturilor), 18 august 2018 (competitia propriu-zisa), 19 august diverse competitii organizate in zona de campare.

TIPUL EVENIMENTULUI: Competitie de ciclism (MTB Cross Country) si de alergare (Trail run), adresata tuturor persoanelor din Romania si din afara tarii (amatori si profesionisti), conform mecanismului descris in capitolul 3 din Prezentul Regulament.

LOCUL DESFASURARII: Costești, sat Bistrița– Izlazul Stogu - Zona de START&FINISH, zona de campare, predare kituri de participare, curse copii.

Competitorii aflati in zona de campare sunt obligati sa respecte intocmai indicatiile organizatorilor.

capitolul 3. PROBELE SI TRASEELE COMPETIȚIEI

3.1 Probele competiției

3.1.1. Curse de adulti (18+ ani), tineri (14-17 ani) si copii (6-14 ani)

Competiția va avea următoarele curse, una din curse va fi cu doua probe:

- Sambata, 18 august 2018 - Cursa MTB cu proba MTB 20 km (cu grad de dificultate mediu) si proba MTB 32 km (cu grad de dificultate crescut) si cursa Trail Run cu proba Trail Run 17,6 km (semimaraton forest run-orienteeing – grad de dificultate mediu).
Vor exista si probe de ciclism MTB – 5 km (pentru copii – family), in zona de campare.
- Duminica 19 august 2018 se vor organiza diverse activitati recreative.

Copiii cu varsta intre 6-15 ani vor putea participa la proba de ciclism organizata in zona de start/finish pe distante si categorii de varsta ce vor fi detaliate in momentul lansarii inscrierilor.

Tinerii cu varsta intre 14-17 ani vor putea participa doar la probele scurte de MTB (respectiv 20 km),

Adultii cu varsta peste 18 ani vor putea participa la orice proba de MTB si Trail Run.

La proba de Trail Run vor putea sa participe si tineri cu varsta de minim 15 ani.

Organizatorul, in baza unor justificari pertinente si legale, poate face derogari punctuale de la aceste limitari de varsta - exemplu: se permite tinerilor sa participe la anumite probe daca sunt insotiti de parinti sau tatori.

3.2 Distanțe si categorii

Incadrarea in grupa de varsta va fi definita in functie de varsta participantului in anul competitiei (anul 2018)

3.2.1 Categorii MTB (20 si 32 km) si tura copii (family)

Feminin:	Masculin:	Tura family - 5 km
18-20 ani	18-20 ani	parinte si copil (6-10 ani)
21-35 ani	21-35 ani	parinte si copil (11-15 ani)
36- 49 ani	36- 49 ani	
50 +	50 +	

3.2.2 Categorii Trail Run

Feminin:	Masculin:	Tura family – 5 km
18-20 ani	18-20 ani	parinte si copil (6-10 ani)
21-35 ani	21-35 ani	parinte si copil (11-15 ani)
36- 49 ani	36- 49 ani	
50 +	50 +	

Va mai fi premiata o proba de forta (open). Aceasta proba consta in catararea cu bicicleta pe o panta foarte inclinata

3.2.3 Trasee probelor

3.2.3.A. Traseele probelor de concurs vor fi semnalizate de catre organizatori prin benzi de delimitare si prin marcaje cu sageti. Ele vor fi supravegheate de comisari (arbitri) de cursa, voluntari si echipaje ale Politiei si Jandarmeriei, fiind amplasati in diferite puncte ale traseelor. Descrierile si hartile traseelor pot fi consultate pe site-ul oficial www.lykaios.ro si pe pagina facebook LYKAIOS CICLISM – la evenimentul creat.

3.2.3.B. Nerespectarea traseului stabilit duce la eliminarea concurentului din concurs. Aceasta regula implica trecerea prin toate punctele intermediare de control.

3.2.3.C. Traseul trebuie strabatut integral in vederea includerii in clasamentul final.

3.2.3.D. Concurentii nu pot apela la suport pentru deplasarea pe parcursul traseului (moto, ATV, etc).

3.2.3.E. Organizatorii sunt exonerati de raspundere daca in timpul cursei publicul deterioreaza marcajele de ghidare.

3.2.3.F. Organizatorii nu pot fi trasi la raspundere pentru deteriorarea bicicletelor si/sau a altor accesorii si echipamente sportive in timpul competitiei.

3.2.3.G. Fiecare participant care ia parte la competitie este responsabil pentru propria securitate si siguranta.

3.2.3.H. In caz de abandon sau descalificare, participantul la probele MTB este obligat sa isi transporte bicicleta la finish (exceptie fac accidentarile), iar participantul la probele de Trail Run trebuie sa ajunga singur, pe propria raspundere la finish (exceptie fac accidentarile).

3.2.3.I. Concurentii sunt obligati sa protejeze/evite eventualii spectatori, animale, vehicule, autovehicule, utilaje sau cetateni ajunsi/ajunse intamplator pe traseu.

SECTIUNEA 4. INSCRIERE, CONDITII DE PARTICIPARE

Aceasta competitie se adreseaza in egala masura copiilor, tinerilor si adultilor care se vor intrece pe trasee stabilite de organizatori in functie de varsta si pregatirea participantilor.

4.1. Inscrierea participantilor

4.1.1. Inscrierea participantilor la toate probele se face online pe site-ul oficial - www.lykaios.ro, si la locul de start&finish, inainte de concurs. Inscrierea se face in limita locurilor disponibile. Sunt disponibile 250 locuri pentru MTB si 250 locuri pentru Trail Run.

4.1.2. Sunt considerate inscrieri valide doar cele care au completate toate datele din formularul de inscriere (online).

4.1.3. Inscrierile care nu au toate datele complete sunt considerate inscrieri incomplete si vor fi anulate.

4.2. Retragerea din competitie

4.2.1. Retragerea din competitie este posibila in orice moment dupa efectuarea inscrierii, pana la data ridicarii kitului, prin transmiterea unui mesaj catre organizatori, la numarul de telefon 0766294335 sau 0751648025.

4.3. Taxe de participare

La aceasta competitie nu se percepe taxa de participare pentru nici una din probe

4.4. Acordul pe propria raspundere

- **Participantii adulti (18+ ani)** Pentru toate cursele si probele, la ridicarea kit-ului de participare toti participantii vor semna o declaratie prin care isi vor da acordul pe proprie raspundere ca sunt apti din punct de vedere medical pentru participarea la competitie in prezenta unui reprezentant al organizatorului. Aceasta declaratie este furnizata pe siteul organizatorului si va putea fi printata sau va fi completata inainte de ridicarea kit-ului.

- **Participantii copii 6 -15 ani** la cursele copiilor si participantii **minori 14-17 ani** vor fi insotiti la inscriere si ridicarea numarului de concurs de un parinte care va completa si semna formularul de inscriere prin care isi va da acordul pe proprie raspundere ca este apt copilul din punct de vedere medical pentru participarea la competitie, in prezenta unui reprezentant al organizatorului. Inscrierea si validarea copiilor se poate face si de catre profesorul de sport sau un reprezentant al scolii pe baza unui tabel completat cu datele copiilor si semnat de conducerea scolii prin care isi da acordul cu privire la participarea copiilor la competitie.

4.5. Echipament de concurs. Numere de concurs. Cronometrare

4.5.1. Participantii (copii si adulti) vor participa la competitie cu propriul echipament (de ciclism si de alergare). Numerele de concurs vor fi puse la dispozitie de catre organizatori.

ATENTIE! Participantii care nu vor trece prin toate punctele de control vor fi descalificati. Este responsabilitatea participantilor sa poarte numarul de concurs pe tricou, pe partea din fata (la probele de Trail Run) si pe ghidonul bicicletei (la probele MTB) si sa nu deterioreze/piarda acest numar.

4.5.2 Organizatorul poate lua masura descalificarii oricarui participant care nu poarta numarul de concurs corespunzator sau poarta alt numar de concurs in locul celui primit din partea organizatorului.

4.5.3 In ziua competitiei NU va fi posibila schimbarea sau inlocuirea numarului de concurs in cazul pierderii si nici schimbarea numerelor de concurs intre participantii. Aceste abateri duc la descalificare.

4.5.4 Pentru probele de MTB, participantii au obligatia de a purta cască de protectie pe cap, legata (stransa). Lipsa castii de protectie atrage descalificarea participantului. Purtarea castii de protectie nelegata (nestransa) poate aduce descalificarea participantului, in cazul in care acesta a fost avertizat inainte si nu s-a conformat.

4.5.5 Pentru proba MTB, bicicleta recomandata este una profil MTB.

4.6. Puncte de hidratare

Pentru fiecare proba vor fi amplasate suficiente puncte de hidratare (apa plata, bautura isotonica, fructe).

Participantii sunt rugati sa arunce sticlele si paharele de plastic in zonele apropiate punctelor de hidratare pentru a inlesni procesul de curatenie.

4.7. Prim ajutor, asistenta medicala, retragere

4.7.1. Punctul principal de Prim Ajutor va fi asigurat, in zona de start/sosire de catre:

- SALVARE - cu echipaj medical - avand in componenta medic si asistent medical;
- un echipaj SALVAMONT Valcea;
- un asistent medical si un autoturism de teren (din partea Primariei Costesti/Valcea);
- un asistent medical si un autoturism de teren (din partea organizatorilor);
- Crucea Rosie Valcea

Pe traseu va mai exista inca o echipa, de la SALVAMONT VALCEA, care va putea acorda asistenta in caz de urgente. Ea va fi anuntata de arbitrii de pe traseu in cazul accidentarii unui participant si va merge de urgenta sa ridice accidentatii.

O parte din arbitrii de pe traseu se vor deplasa cu motociclete de teren sau ATV-uri pentru o mai buna siguranta a participantilor.

4.7.2. In cazul in care unei persoane i se face rau/prezinta semne de ameteala/orice problema, organizatorii si echipajele tehnice vor raporta in cel mai scurt timp comandamentul de organizare si echipajele medicale. Participantii vor primi la sedinta tehnica doua numere de telefon de contact pentru interventii de natura tehnica si pentru interventii medicale.

Organizatorul isi rezerva dreptul de a opri un participant in urmatoarele cazuri:

- s-a accidentat dupa start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei;
- in cazuri exceptionale;
- in cazul in care observa ca participantul nu respecta una dintre regulile prezentului concurs sau cele ale bunului simt si fair-play-ului.
- in cazul in care, la probele de MTB, nu poarta casca de protectie pe cap, legata/stransa

4.7.3. Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea sa continue cursa, indiferent de motiv, trebuie sa informeze imediat organizatorii, la start, la punctele de control, in cazuri exceptionale pe numarul de telefon de urgenta sau la sosire. Neanuntarea retragerii din cursa va cauza o operatiune de cautare si salvare (echipe de salvare, salvamont etc), pe posibila cheltuiala a participantului implicat, daca acesta nu are nevoie de serviciile respective.

4.7.6 Retragerea va fi confirmata prin semnatura pe foaia de arbitraj. Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna varianta de retragere, dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi si actiunile ulterioare momentului si

locului retragerii, exceptie facand cazurile grave care nu permit deplasarea prin propriile mijloace.

4.8. Conditii ce atrag descalificarea:

- Neparcurgerea traseului in intregime sau scurtarea lui.
- Nefolosirea castii de protectie pe timpul concursului, la probele MTB
- Comportamentul lipsit de fair-play fata de concurenti sau organizatori.
- Folosirea ajutoarelor din afara concursului (folosirea autovehiculelor sau a motocicletelor etc) si/sau folosirea unei biciclete cu motor.
- Schimbarea bicicletei in timpul concursului.
- Modificarea/schimbarea numarului de concurs
- Distrugerea mediului inconjurator si abandonarea ambalajelor sau altor deseuri pe traseu. Acestea pot fi lasate doar in punctele de alimentare.
- Circulatia in sens invers pe traseu

Descalificarile se pot face si dupa concurs in urma vizualizarii pozelor, filmelor, sau a sesizarii fondate a altor concurenti.

4.9. Responsabilitate si conduita

4.9.1. Participantii isi asuma intreaga responsabilitate asupra capacitatii de participare, din punct de vedere fizic / medical. Recomandam efectuarea unor controale medicale de specialitate inaintea participarii la evenimente fizice de anduranta, care presupun un nivel crescut de efort.

4.9.2. Organizatorii si partenerii acestora nu sunt si nu vor fi responsabili pentru orice eveniment sau actiune care are ca efect:

a) distrugerea sau pierderea oricaror bunuri sau obiecte personale ale oricarui participant in timpul si ca urmare a desfasurarii evenimentului;

b) prejudicii, pagube, indiferent de natura acestora, sau orice pierderi materiale, suferite de catre oricare participant in timpul si ca urmare a desfasurarii evenimentului;

c) intarzierea sau imposibilitatea de inscriere la eveniment ca urmare a unor defectiuni tehnice ale site-ului oficial si/sau platformei interne, independente de vointa organizatorilor;

d) imposibilitatea de a accesa site-ul oficial si/sau platforma interna, ca urmare a unor motive tehnice independente de vointa organizatorilor.

4.9.3. Organizatorii si partenerii evenimentului nu pot fi facuti raspunzatori de nicio dauna rezultata in urma participarii voluntare la concurs - defectiuni de orice natura aparute la bicicleta, probleme fizice/medicale, raniri sau orice vatamare corporala, invaliditate sau deces.

4.9.4. Rularea pe orice tronson de drum public se face cu respectarea regulilor de circulatie si a legislatiei in vigoare. Pe traseu pot fi intalnite vehicule, turisti, animale. Participantii trebuie sa aiba in vedere aceste situatii si sa ruleze adecvat. Orice accident in care sunt implicati participantii de la LYKAIOS MTB, survenit in timpul desfasurarii concursului

din nerespectarea regulilor de concurs si a regulilor de conduita in trafic impuse de lege va fi in responsabilitatea celor implicati in accident.

- 4.9.5. Ambele probe - MTB si TRAIL RUN se desfasoara cu respect fata de mediul inconjurator. Prin urmare, concurentii vor manifesta un comportament civic in ceea ce priveste mentinerea curateniei si a protejarii mediului natural. Nu se accepta aruncarea gunoaielor de orice natura in alte spatii care nu sunt punctele de alimentare.
- 4.9.6. Concurentii vor manifesta un comportament civilizatat, fair-play, fata de ceilalti participanti in cursa.
- 4.9.7. Este strict interzisa participarea la acest eveniment in stare de ebrietate sau sub influenta drogurilor de orice fel. Organizatorii isi rezerva dreptul de a elimina de la eveniment orice persoana care este suspecta si care poate pune in pericol siguranta generala a evenimentului si/sau siguranta celorlalti participanti.
- 4.9.8. Nerespectarea normelor de conduita poate duce la eliminarea concurentilor din concurs, la decizia organizatorilor.
- 4.9.9. Organizatorii isi rezerva dreptul de a elimina, din tabara amenajata, orice persoana care:
 - nu participa la concurs;
 - tulbura linistea publica;
 - poate pune in pericol siguranta generala a evenimentului si/sau siguranta celorlalti participanti;
 - nu respecta regulile de campare impuse de organizatori;
 - nu are respect fata de mediul inconjurator.

capitolul 5. TIMPI LIMITA, STABILIREA REZULTATELOR SI PREMII

5.1. Limite de timp

5.1.1. Timpii limita pentru fiecare cursa sunt:

- MTB 20 km: 3 h
- MTB 32 km: 4 h
- Trail Run 17.5 km: 4 h

5.1.3. Participantii care vor ajunge la sosire dupa aceasta limita de timp nu vor fi inclusi in clasamentul cursei la care au participat.

5.1.4. Organizatorii pot stabili si limite de timp pentru puncte intermediare (la jumatatea traseului, check points etc).

5.1.5. Concurentii care depasesc limitele de timp vor fi avertizati de catre arbitrii si comisarii de cursa si vor trebui sa se indrepte imediat catre zona de start/sosire, in afara competitiei.

Atentie: Continuarea cursei dupa depasirea timpului limita este interzisa. Dupa aceste limite de timp toate drumurile vor fi redeschise traficului si organizatorii nu vor mai garanta siguranta participantilor.

5.2. Stabilirea rezultatelor

5.2.1. Pentru fiecare proba "clasamentul oficial" se va stabili prin cronometrare si va fi disponibil pe site-ul oficial al organizatorilor in maxim 48 de ore de la finalizarea curselor. Conform regulamentelor internaționale "clasamentul oficial" este alcătuit pe baza "timpului oficial" inregistrat pentru fiecare alergator. "Timpul oficial" se masoara din momentul startului oficial pana in momentul trecerii liniei de sosire.

In cazul in care nu se intrunesc minim 10 participanti pentru fiecare categorie de varsta, organizatorul poate decide comasarea acelei categorii cu o alta categorie.

5.2.2. In cazul in care un concurent sesiseaza o eroare de cronometraj rezultata in urma unei incalcarii a Regulamentului de catre un alt participant, acesta poate depune o Contestatie scrisa catre organizatori, care va cuprinde obligatoriu minim urmatoarele detalii

- a) datele de identificare ale persoanei care o inainteaza (nume, prenume, telefon, e-mail, calitatea in cursa)
- b)obiectul sesizarii
- c) dovezi care sa sustina sesizarea
- d) data si semnatura celui care face contestatia

Contestatia se depune in scris, pe o coala de hartie A4, in termen de 30 de minute dupa terminarea cursei; va fi depusa la cortul tehnic de arbitraj (cronometrare);

5.2.3. Contestatiile care nu respecta termenii prevazuti mai sus, nu vor fi luate in considerare si organizatorul nu este obligat sa raspunda. Pentru contestatiile intemeiate, organizatorul va raspunde in termen de o ora.

Daca in urma unei contestatii depuse sau in urma autosesizarii organizatorilor, se constata o inadvertenta in rezultate/o incalcare a Regulamentului ce a condus la o pozitie nemeritata in Clasament, Organizatorul poate decide retragerea persoanei in cauza din clasament, precum si retragerea premiului obtinut de aceasta. Astfel clasamentul se poate modifica, pozitia/pozitiile ocupate de participantul descalificat fiind ocupata/e de urmatorii de pe lista.

5.3. Titluri si premii

5.3.1. Vor fi premiate locurile 1, 2 si 3 de la fiecare cursa si categorie de varsta. Premiile vor fi anuntate la locul de start/sosire. Acestea vor consta in diplome, cupe si trofee .

5.3.2. Diplomele de participare vor fi acordate dupa eveniment, la festivitaea de premiere.

5.3.3. Festivitaea oficiala de premiere va avea loc in zona de desfasurare a evenimentului, la start /sosire, programul acesteia fiind anuntat pe site-ul oficial.

capitolul 6. CONDITII ADMINISTRATIVE

6.1. Eventualii sustinatori ai participantilor (membri de familie, prieteni) pot ramane in vecinatatea traseului, dar in afara rutei de alergare/ciclism.

6.2 Organizatorii se obliga sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal. Ca atare, Organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/castigatorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform

prezentului Regulament Oficial, al Declaratiei participantilor pe propria raspundere si legislatiei in vigoare.

6.3. Prin inscrierea la eveniment, participantii isi dau acordul ca organizatorii si partenerii acestora sa foloseasca imagini (fotografii, filme, statistici) din timpul desfasurarii evenimentului si in legatura cu evenimentul, in scopul promovarii evenimentului si a activitatilor acestuia.

6.4. Prin inscrierea la eveniment, participantii isi dau acordul ca organizatorii si partenerii acestora sa le trimita mesaje cu caracter informativ, promotional si/sau comercial prin intermediul adresei de e-mail si a numarului de telefon completate in momentul trimiterii formularului de inscriere.

6.5. In caz de forta majora, organizatorii pot lua decizia unor modificari de traseu sau program. La limita, se poate decide inclusiv anulara cursei, in situatii exceptionale. Prin forta majora se intelege orice eveniment care ar putea avea influenta semnificativa asupra bunei desfasurari a competitiei, cum ar fi: inundatii majore, furtuni, dezastre naturale sau evenimente social politice majore..

6.6. Organizatorii pot efectua modificari ale programului, traseului sau ale altor detalii ale concursului, in functie de situatii diverse ce pot aparea pe parcursul derularii Evenimentului (ex: conditii meteo nefavorabile, includerea unor noi elemente in program etc). Aceste modificari vor fi anuntate participantilor si celor interesati prin intermediul sitei oficiale si la fata locului.

6.7. Daca evenimentul este anulat din motive de forta majora, participantii nu vor beneficia de compensatii pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de calatorie si cazare.

6.8. Organizatorii isi rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament pana la data inceperii competitiei cu obligativitatea anuntarii modificarilor intervenite pe site si la locul de desfasurare a competitiei.